

第3回前蹴り上げチャレンジ!!

挑戦者
募集!!

記録更新を希望する人は
稽古終了後に、先生に
申し込んでください。

現在の記録は、1月24日までの記録です。
記録更新した人には **NEW** マークがつきます。

- 蹴り上げのルールです。
5つの点に注意してください
1. 軸足の力カトが上がらない (-1)
 2. 手を腰からはなさない (-1)
 3. つま先は、伸ばす (-1)
 4. 頭を下げない (-1)
 5. 軸足のヒザは曲がらない (-1)

【女子】



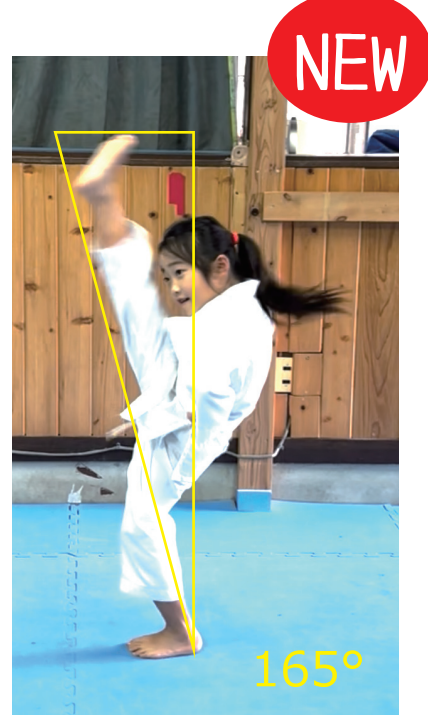
くるみ



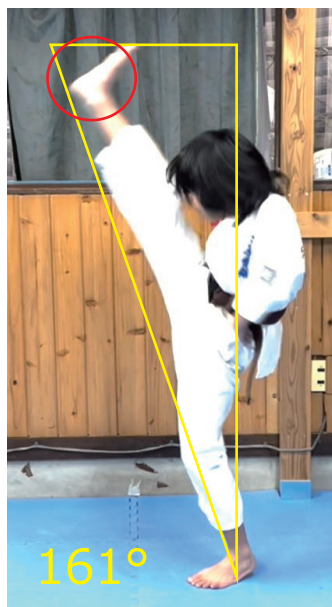
あいり



ななみ(伏見)



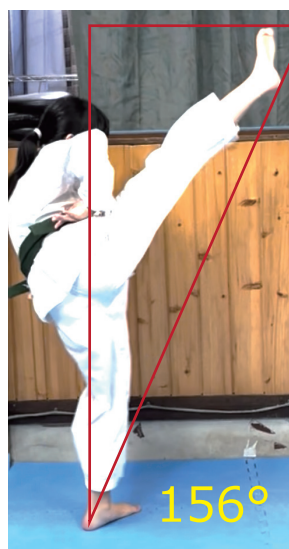
きみは



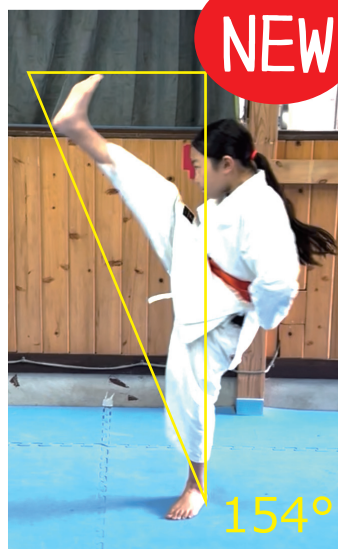
あおい



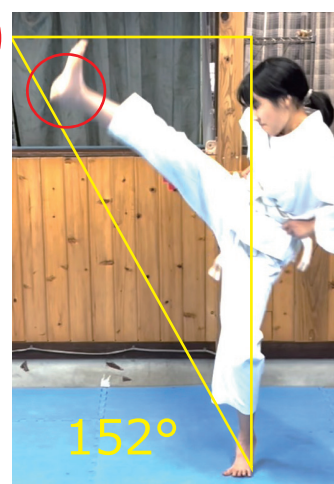
るい



ゆあ

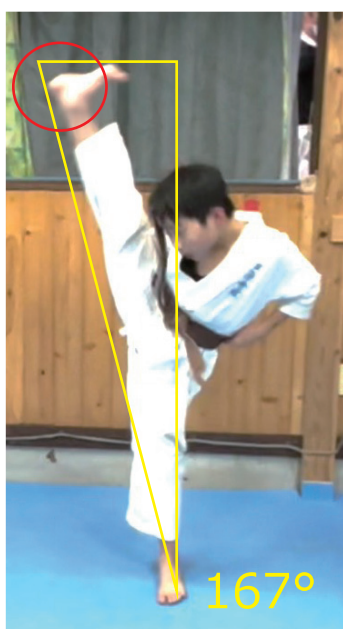


かな

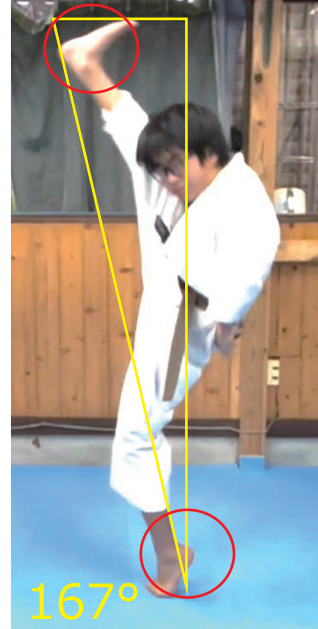


ななみ(薄井)

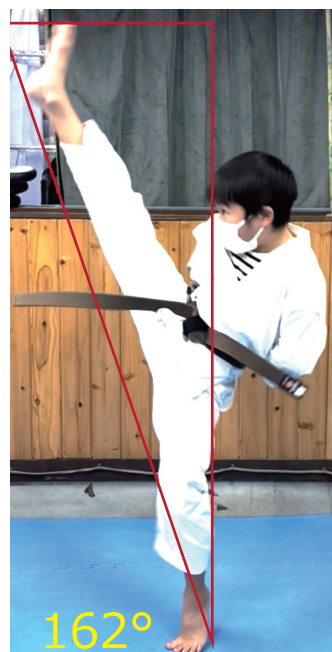
【男子】



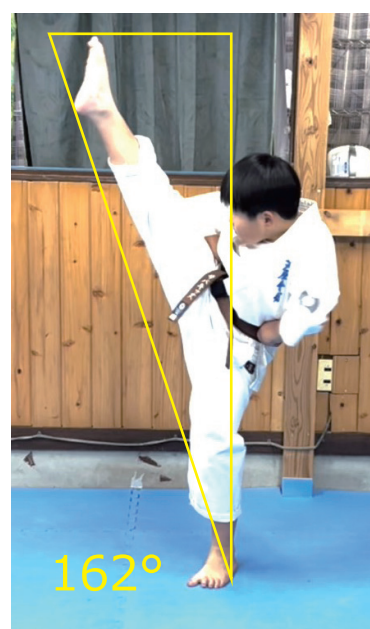
みなせ



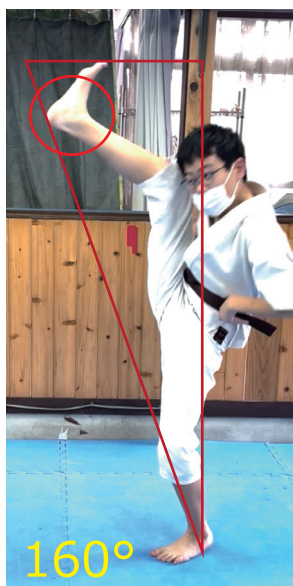
こうめい



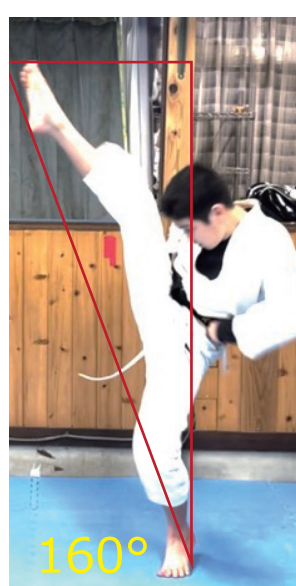
かいと(齋藤)



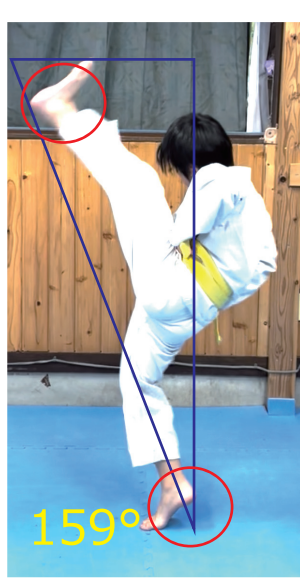
いつき



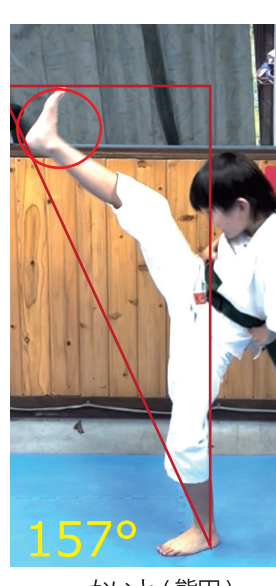
りょう



かける



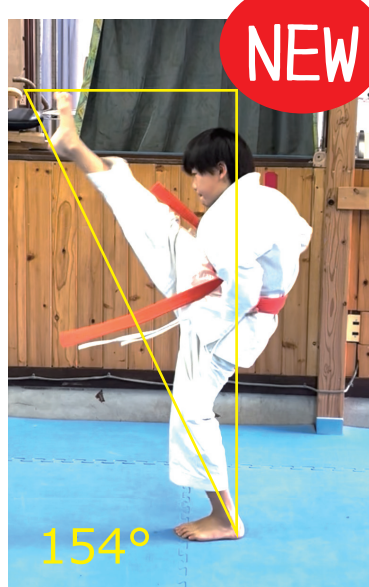
はる



かいと(熊田)



とよき



さくはる



かいと(こばやし)



たいら



しん