

今年もやります!!

12月の稽古～
3月1週目の稽古まで

昨年度のチャンピオンの
あみるさんは、殿堂入りなのです。
今回は、参加出来ません。

昨年度の
チャレンジャー

昨年ベスト6

今年は
はじめから、男女別で
行います。

新年度のチャンピオンは
誰だ!!

誰でも参加出来ます。

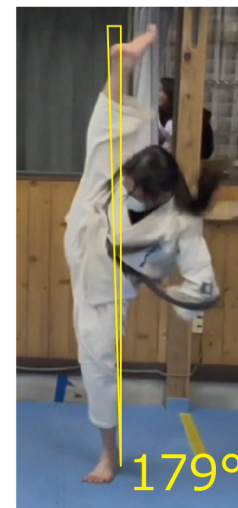
2025 年度 前蹴り上げ チャレンジ!!

蹴り上げのルールです。

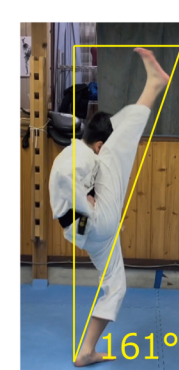
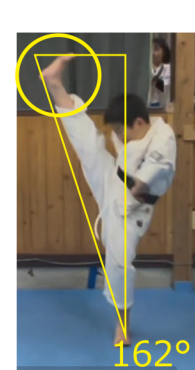
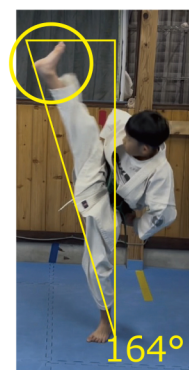
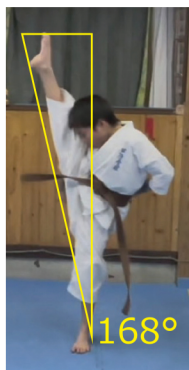
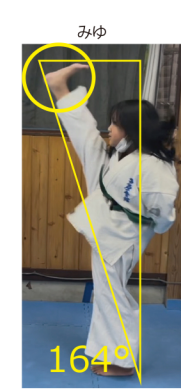
5つの点に注意してください

1. 軸足のヒザは曲がらない (-0.5)
2. 軸足の力カトが上がらない (-0.5)
3. 頭を下げない (-0.5)
4. 手を腰からはなさない (-0.5)
5. 足先はのばす (-0.5)

殿堂入り
チャンピオン



あみるさん



かいと(齋藤)

ひろのり

かいと(こばやし)

いつき

かける